



1. ホノルル・モーニング・ラン

作詞：高石としこ 作曲：高石ともや 編曲：徳武弘文

歩く気持ちで 軽く腕を振り
固い心が ほぐれるように
この手足のすみずみに
今 思いきり 感じよう

空も 海も 朝の風も 君のもの
雨も 虹も 鳥の声も 君とぼくのもの

あたりの景色が見えていますか
足元の花が見えていますか
疲れたなら 休みましょう
草の匂いを 浴びながら

空も 海も 朝の風も 君のもの
雨も 虹も 鳥の声も 君とぼくのもの

ダイヤモンドヘッドの坂を登れば
前に広がる 青い海 太平洋
出会いはいつも新しい
今 あなたがすきとおる

空も 海も 朝の風も 君のもの
雨も 虹も 鳥の声も 君とぼくのもの

ラララ・・・

★ミズノ ウェーブシューズイメーゼソング

2. 孤独のマラソンランナー

作詞・作曲：自切俳人 編曲：徳武弘文

若者が走るよ 街のビルの谷間を
若者の足取りは 風を切ってゆくよ

みんなが声をかける 「おはようさん君よ」と
近所の子供達も 「どこへ行くの」と聞く

わき目もふらずに 前だけを見つめて
若者が駆けてゆく 振り向きもしないで

自転車が通ってゆく 自転車が追いかける
機関車が横切るよ 飛行機がかすめる

長い髪の子 花束をほらかざして
「野原へ出かけましょう」と 肩をたたいてゆく

わき目もふらずに 前だけを見つめて
若者が駆けてゆく 振り向きもしないで

ラララ・・・

やがて彼は海にでる 裸足になって走ろう
カモメが飛んでいるよ 汽笛もむせんで

わき目もふらずに 前だけを見つめて
若者が駆けてゆく 振り向きもしないで

若者はふと立ち止まり 青い空を見上げて
出会った人や花を 思い出してみるの

いつまで僕は 走り続けるの
若者はまた走り出す 振り向きもしないで

ラララ・・・

