

### 3.長距離ランナー

作詞・作曲：高石ともや 編曲：徳武弘文

あの電柱まで がんばったあの日から  
少年の夢は 長距離ランナー

誰よりも速く 誰よりも速くまで  
走り続けても 先はまだ遠い

高く気高く 立ちつくす 富士がいい  
ひたすらに走る 若者がいい

すべての力を 出しつくして君は  
今、輝いてる 今、輝いてる

祈るように かけ登り  
踊るように かけ降りる  
母の胸に あそぶように

いくつの夏を かけぬけて来たのだろう  
少年の夢は 長距離ランナー

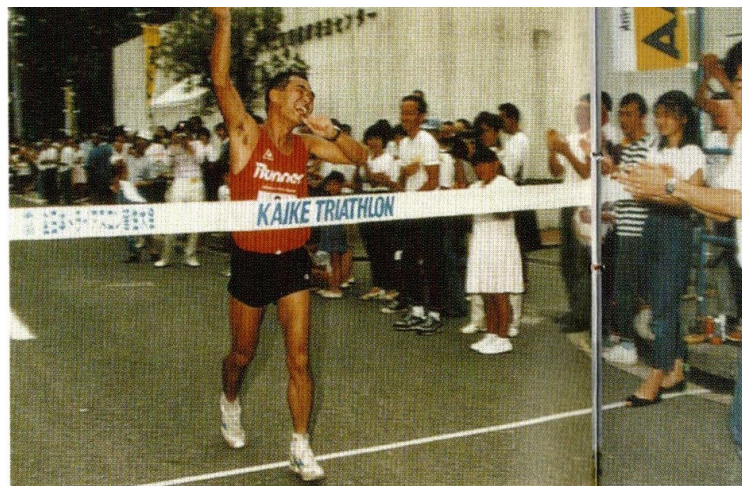
信じた夢が 消えかかる時代だね  
みんなの心が さまよう時代だね

高く気高く 立ちつくす 富士がいい  
ひたすらに走る 若者がいい

すべての力を 出しつくして君は  
今、輝いてる 今、輝いてる

祈るように かけ登り  
踊るように かけ降りる  
母の胸に あそぶように

祈るように かけ登り  
踊るように かけ降りる  
母の胸に あそぶように



★皆生トライアスロン・テーマソング

### 4.サマー・タイム・ドリーム

作詞・作曲：高石ともや 編曲：徳武弘文

皆生の海は 鉄人たちが  
はじめての夢に 挑んだ海  
見知らぬ国へ 旅立つように  
夜明けの波を 越えてゆく

やけつく太陽 したたる汗  
はく息の音 白い道  
野に咲く花が 美しい  
苦しさこえた 君のよう

伝えておくれ 勇者の伝説  
山よ 大山 オー・サマータイム・ドリーム  
過ぎゆく夏の 稲妻のように  
走りゆく君 オー・サマータイム・ドリーム

松並つつく 弓ヶ浜  
境港の もどり道  
愛する人が 君を待つ  
さあ手をつなげ テープを切れ

皆生の道は 勝利者の道  
ライバル同士が 肩を抱く  
笑顔はあつい友情のしるし  
涙は君の 愛のしるし

伝えておくれ 勇者の伝説  
山よ 大山 オー・サマータイム・ドリーム  
過ぎゆく夏の 稲妻のように  
走りゆく君 オー・サマータイム・ドリーム  
伝えておくれ 勇者の伝説  
山よ 大山 オー・サマータイム・ドリーム  
過ぎゆく夏の 稲妻のように  
走りゆく君 オー・サマータイム・ドリーム

★美芳残酷マラソン全国大会・テーマソング

### 5.君はランナー

作詞・作曲：高石ともや 編曲：徳武弘文

走るだけの青春が むなしなのか  
素晴らしいのか  
素晴らしいのか  
考えるひまもなく 若者は走りゆく

負ける苦さをかみしめながら  
人は大人になるんだね  
口びるかで 涙ふいて 君はまた走り出す

振り向けばふるさととは  
いつも微笑むけれど  
前を見つめて 君はランナー  
命は風になる 優しい人になる

優勝の文字は なぜだろう  
優しいと書くんだね  
あんなに孤独な戦いの後は  
誰だってやさしくなれるさ

秋の峠を登ってゆく 君の背中 見送れば  
ぼくだって何かできる そんな気がしてくるさ

振り向けばふるさととは いつも微笑むけれど  
前を見つめて 君はランナー  
命は風になる 優しい人になる

