



★サロマ湖100kmウルトラマラソン・テーマソング

## 9. GOOD DAY FOR YOU

作詞：高石としこ 作曲：高石ともや 編曲：徳武弘文

あなたの笑顔に誘われて  
花咲く北の大地へ  
人は集まる波のように  
いま六月 潮風が  
あゝ 体中にしみこんで  
あゝ 流れる汗になりました

サロマを走る la la la la la la  
白いわたすげ はまなすの花  
エゾスカシユリ ユラユラユラ  
しあわせ祈れ GOOD DAY FOR YOU GOOD DAY FOR YOU

青く広がるオホーツク  
あなたが拓いた この道  
この日のために 自分のために  
いま夜明けだ スタートだ  
あゝ 向かい風に胸をはれ  
あゝ 自分で決めた道だから

サロマを走る la la la la la la  
白いわたすげ はまなすの花  
エゾスカシユリ ユラユラユラ  
しあわせ祈れ GOOD DAY FOR YOU GOOD DAY FOR YOU

はてなく長い100キロ道  
短い夏の雲がゆく  
いちどは消えた夢もういちど  
いま夕焼け 追いかける  
あゝ くる年も くる年も  
あゝ 僕らはここに来るだろう

サロマを走る la la la la la la  
白いわたすげ はまなすの花  
エゾスカシユリ ユラユラユラ  
しあわせ祈れ GOOD DAY FOR YOU GOOD DAY FOR YOU

## 10. 長い道

作詞・作曲：高石ともや 編曲：徳武弘文

人は海に生まれて  
波にゆられて眠り  
風の子どもになって  
大地を駆けめぐる

泳げ あの波越えて  
走れ あの雲越えて  
夢見たままに生きて  
疲れて星になる

長い道だね やさしい海だね  
夕陽追いかけて 熱い夏だね

かけてゆく君は風  
風は南の風さ  
手をふる少女は花  
花は野の花

自分で決めた道は  
なぜかうれしいものさ  
待ってる人がいれば  
もっとうれしいのさ

長い道だね やさしい海だね  
夕陽追いかけて 熱い夏だね

長い道だね やさしい海だね  
夕陽追いかけて 熱い夏だね  
長い道だね やさしい海だね  
夕陽追いかけて 熱い夏だね

