

自分をほめてやろう

作詞・作曲／高石ともや 編曲／徳武弘文

この大会に選ばれたことを もう一人のあなたに
よくここまで来たねと ほめてやってください

自分で自分をほめるのが とても自然なこと
頑張ったのは君だから 自分で決めた道だから

練習のつらさ 負けた悔しさも
それでも走り続けた訳も
君だけが覚えてる 今夜は自分をほめてやろう

見えるだろう ひとすじ道
君が選んだ 長い道
見えるだろう ひとすじ道
みんなが君を 待っている

明日のレース 目標通り うまく走れたら
おめでとうって 自分に声かけて 心から笑えばいい

明日のレース 失敗しても もう一人のあなたに
悔しいねって 声かけて 涙ながせばいい

ケガした足に 誓ったはずさ 最後まであきらめないと
君だけが覚えてる 今夜は自分をほめてやろう

見えるだろう ひとすじ道
君が選んだ 長い道
見えるだろう ひとすじ道
みんなが君を 待っている

見えるだろう ひとすじ道
君が選んだ 長い道
見えるだろう ひとすじ道
みんなが君を 待っている